FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA ALLIEVI/E

OPEN J/P/S/MASTER

+ TROFEO LAZIO DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E – 3^prova

valida come camp. Reg. Individuale di PM

Roma, Stadio della Farnesina – Sabato e Domenica 22 e 23 Settembre 2018

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – *Email:* tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: STADIO DELLA FARNESINA, Via Maresciallo Cavriglia - Roma

GARA ONLINE: CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ALLIEVI/E. Riferimento per le iscrizioni online ***ID617010*** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE: TROFEO LAZIO DI PM CADETTI/E. Riferimento per le iscrizioni online ***ID617008*** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. ***Le iscrizioni termineranno Giovedì 20 Settembre 2018 alle ore 24:00.***

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 21 Settembre 2018 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della gara da effettuare con il tesserino FIDAL.

PROGRAMMA TECNICO:

ALLIEVI ***1^giornata =*** *100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, 110Hs,4x100mt*
Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, Marcia 5km
2^giornata = *200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs, 4x400mt*
Alto, Lungo, Peso, Martello

ALLIEVE ***1^giornata =*** *100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, 110Hs,4x100mt*
Alto, Triplo, Peso, Martello, Marcia 5km
2^giornata = *200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs, 4x400mt*
Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

CADETTI ESATHLON:
1^giornata: 100Hs, Alto, Giavellotto
2^giornata: Lungo, Disco, 1000mt

CADETTE PENTATHLON:
1^giornata: 80Hs, Alto, Giavellotto
2^giornata: Lungo, 600mt

REFERENTI: ***Ref. Organizzativo:*** Valerio Viola – cell. 339.1120556
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – EMAIL: botticelli@fidallazio.it

PREMIAZIONI CADETTI/E: In occasione di ogni singola prova verranno premiati i primi 8 classificati; nella prova di Settembre verrà assegnato il titolo di Campione Regionale Individuale e consegnata la maglia di Campione Regionale 2018 Cadetti/e; verranno inoltre premiate le prime 3 Società classificate maschile e femminile.

PREMIAZIONI ALLIEVI/E: Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati di ciascuna gara Allievi/e. Agli atleti primi classificati di ciascuna gara è assegnata la maglia di Campione Regionale Allievi/e 2018.

NORME: Le gare di marcia sono valide ai fini della classifica del Trofeo "Fulvio Villa" di marcia (vedi Regolamento del Trofeo).

PROGRAMMA ORARIO

1 Giornata - ORE 14:00 – RITROVO				
ORA	***ALLIEVI***	***ALLIEVE***	***CADETTI***	***CADETTE***
15:00	Salto con l'Asta	Martello		**80Hs**
15:30	**110Hs (h 1,06)**			Salto in Alto
15:40	**110Hs (h 0,91)**			
15:50		Salto Triplo	**100Hs (h. 0,84)**	
16:00	Disco	**100Hs (h 0,76)**		
16:10				
16:30				
16:45	**100mt**		Salto in Alto	Giavellotto
17:10		**100mt**		
17:30	**400mt**	Getto del Peso		
17:30	Giavellotto			
18:00	Salto Triplo	**400mt**		
18:20	**2000st**	Salto in Alto		
18:30		**2000st**	Giavellotto	
18:45	**1500mt**			
19:00		**1500mt**		
19:15	**4x100mt**			
19:30		**4x100mt**		
19:40	**Marcia – 5 Km**	**Marcia – 5 Km**		

2 Giornata - ORE 13:00 – RITROVO				
ORA	***ALLIEVI***	***ALLIEVE***	***CADETTI***	***CADETTE***
13:45	Martello			
14:30		Salto con l'Asta	Salto in Lungo	
15:00		Disco		
15:30				Salto in Lungo
15:45	**400Hs**			
15:50	**400Hs Assoluti**			
16:00		**400Hs**	Disco	
16:20	Salto in Alto	Salto in Lungo		
16:30	**200mt**			
17:00	Peso	**200mt**		
17:15				**600mt**
17:20	Salto in Lungo		**1000mt**	
17:45	**800mt**			
18:05		**800mt** - Giavellotto		
18:25	**3000mt**			
18:45		**3000mt**		
19:00	**4x400mt**			
19:10		**4x400mt**		

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo